

GOVERNMENT OF WEST BENGAL
GOVERNMENT GENERAL DEGREE COLLEGE, LALGARH
LALGARH::JHARGRAM::721516
Website: www.lalgarhgovtcollege.org

Yoga: Stress Management

Government General Degree College, Lalgarh
Department of Philosophy
Semester: I
Academic Session: July, 2023 to Dec., 2023

Workshop on Yoga For Stress Management

NOTICE

Ref. No: 2023/PHIH/SEC-I/01

Date: 27.01.2024

এতদ্বারা প্রথম সেমিস্টার এর অনার্স কোর্সের সকল ছাত্র-ছাত্রী কে জানানো হচ্ছে যে, আগামী ৩১.১০.২০২৪ (বুধবার) ও ০১.০২.২০২৪ (বৃহস্পতিবার) Yoga for Stress Management কোর্সের উপর দু-দিনের একটি Workshop - এর আয়োজন করা হয়েছে। বিশিষ্ট প্রশিক্ষক ও বক্তা হিসেবে আমন্ত্রিত করা হয়েছে আনন্দ মার্গ প্রচারক সংঘের আচার্য শিবপ্রেমানন্দ অবধুত মহাশয়কে।

ছাত্র-ছাত্রীদের উদ্দেশ্য জানানো হচ্ছে যে, ওই দুই দিনের প্রশিক্ষণ শিবিরে অবস্যই উপস্থিত উপস্থিত থাকবে যাতে তোমরা মানসিক স্বাস্থ্য ও মনের চাপ নিয়ন্ত্রণে যোগের ভূমিকা সম্পর্কে জ্ঞান লাভ করতে পারো ও দৈনন্দিন জীবনে এর প্রয়োগ কৌশল আয়ত্ত্ব করতে পারো।

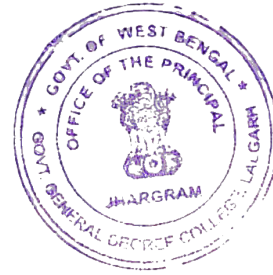
Note: সকলে অবস্যই Yoga Mat বা উপযুক্ত আসন নিয়ে আসবে।

সময়ঃ সকাল ১১ টা।

স্থানঃ মহাবিদ্যালয় প্রাঙ্গন।

Biswanath Chakraborty
Officer-in-Charge
Government General Degree College, Lalgarh
Lalgarh, Jhargram, 721516

Dr. Gopal Ch. Rana
Head
Department of Philosophy
G.G.D.C. Lalgarh

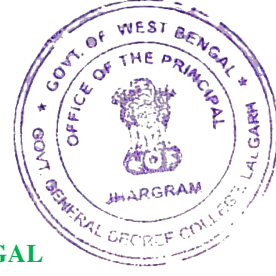


GOVERNMENT OF WEST BENGAL
GOVERNMENT GENERAL DEGREE COLLEGE, LALGARH
LALGARH::JHARGRAM::721516
Website: www.lalgarhgovtcollege.org



Riswan Chakraborty

Officer-in-Charge
Government General Degree College, Lalgarh
Lalgarh, Jhargram, 721516



GOVERNMENT OF WEST BENGAL
GOVERNMENT GENERAL DEGREE COLLEGE, LALGARH
LALGARH::JHARGRAM::721516
Website: www.lalgarhgovtcollege.org

Celebration of International Yoga Day



NATIONAL SERVICE SCHEME
GOVERNMENT GENERAL DEGREE COLLEGE, LALGARH
NSS UNIT -1
(Under NSS Cell: Vidyasagar University)

Date -20/06/24

এতদ্বারা লালগড় সরকারি মহাবিদ্যালয়ের সকল এন এস এস (NSS) স্বেচ্ছাসেবক সদস্য দের জানানো যাচ্ছে যে আগামী ২১ শে জুন ২০২৪ শুক্রবার আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উপলক্ষে লালগড় সরকারি মহাবিদ্যালয়েরNSS Unit -1 যোগ দিবস উদযাপন করবে যোগাসন অনুশীলনের মধ্যে দিয়ে। আমাদের মধ্যে উপস্থিত থাকবেন একজন বিশিষ্ট যোগ প্রশিক্ষক। এই দিন সকল এন.এস.এস (N.S.S) সদস্যদের উপস্থিতি একান্ত ভাবে কাম্য।
সময়- সকাল ১১ টা ।
স্থান- কলেজ প্রাঙ্গণ ।

P.O
NSS Unit -1
Government General Degree College Lalgarh

Pisunwar Chakraborty
Officer-in-Charge
Government General Degree College,Lalgarh
Lalgarh, Jhargram, 721516



GOVERNMENT OF WEST BENGAL
GOVERNMENT GENERAL DEGREE COLLEGE, LALGARH

LALGARH::JHARGRAM::721516

Website: www.lalgarhgovtcollege.org



Biswajit Chakrabarty

Officer-In-Charge
Government General Degree College, Lalgarh
Lalgarh, Jhargram, 721516